

Date

Nom

Timbre

SMAST-G (Short Michigan Alcoholism Screening Test-Geriatric)

Mode d'emploi : les affirmations suivantes décrivent plusieurs comportements et problèmes qui peuvent apparaître lorsque l'on boit régulièrement de l'alcool. Pour chaque affirmation, vérifiez si elle vous concerne ou pas et cochez la réponse adéquate.

- | | | | |
|-----|---|------------------------------|------------------------------|
| 1. | Avez-vous déjà sous-estimé au moins une fois votre consommation d'alcool réelle lorsque vous en avez parlé à d'autres personnes ? | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| 2. | Vous est-il arrivé de ne pas manger ou avez-vous été capable de sauter un repas parce que vous aviez pris quelques verres et n'aviez pas faim ? | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| 3. | Est-ce que vous avez atténué vos tremblements en prenant quelques verres ? | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| 4. | Avez-vous eu de la difficulté à vous rappeler des choses que vous aviez faites le jour ou la nuit parce que vous aviez bu ? | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| 5. | Avez-vous pris l'habitude de boire un verre pour vous détendre ou vous calmer les nerfs ? | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| 6. | Avez-vous consommé de l'alcool pour oublier vos problèmes ? | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| 7. | Avez-vous accru votre consommation d'alcool après avoir perdu quelque chose ou quelqu'un d'important ? | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| 8. | Un médecin ou une infirmière vous a-t-il dit qu'il s'inquiétait de votre consommation d'alcool ? | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| 9. | Avez-vous établi des règles pour maîtriser votre consommation d'alcool ? | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| 10. | Avez-vous pris un verre parce que vous vous sentiez seul ? | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |

Total points:

Source : Blow FC, Gillespie BW, Barry KL, Mudd SA, Hill EM (1998): Brief screening for alcohol problems in the elderly populations using the Short Michigan Alcoholism Screening Test-Geriatric Version (SMAST-G). *Alcohol Clin Exp Res* 22(Suppl):131.